

EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

GÜNLER	KAHVALTI		ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ BESLENMESİ
01.10.26	Beyaz Peynir, Çeçil, Tereyağı, Domates,Salatalık, Zeytin, Reçel, Poğaç	Meyve suyu	Ezogelin Çorbası, Körili Tavuk, Makarna, Salata Bar	Kurabiye
PERŞEMBE				
02.10.26	Beyaz Peynir, Çeçil, Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Bal, Yumurtalı Ekmek	İce tea	Mercimek Çorbası, Hamburger, Patates, Salata Bar	Tuzlu Kurabiye Meyve
CUMA				
05.10.26	Beyaz Peynir, Çeçil, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Simit	İhlamur	Şehriye Çorbası, Terbiyeli Köfte, Bulgur Pilavı, Salata Bar	Süt Dilimi
PAZARTESİ				
06.10.26	Beyaz Peynir, Kaşar, Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Omlet	Meyve suyu	Sebze Çorbası, Kuru Fasulye, Etli Pilav, Salata Bar, Günün Tatlısı	Poğaç Meyve
SALI				
07.10.26	Beyaz Peynir, Kaşar, Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Sucuklu Yumurta	Süt	Et Çorbası, Soslu Patlıcan, Mantarlı Fırın Makarna, Salata Bar	Kakolu Kek
ÇARŞAMBA				
08.10.26	Beyaz Peynir, Lor Peyniri, Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Bal, Menemen	İhlamur	Tarhana Çorbası, Tavuk Kapama, Domatesli Pilav, Salata Bar	Peynirli Çörek
PERŞEMBE				
09.10.26	Beyaz Peynir, Lor, Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Peynirli Omlet	İce Tea	Yayla Çorbası, Izgara Köfte, Pilav, Salata Bar	Meyveli Kek
CUMA				
12.09.26	Beyaz Peynir, Çeçil, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Simit	Meyve suyu	Arpa Şehriye Çorbası, Etli Nohut, Pilav, Salata Bar	Patatesli Börek
PAZARTESİ				
13.10.26	Beyaz Peynir, Çeçil, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Bal, Poğaç	Çay	Mantar Çorbası, Kıymalı Patates, Makarna, Salata Bar, Günün Tatlısı	Mozaiik Pasta
SALI				
14.10.26	Beyaz Peynir, Kaşar, Tereyağı, Domates,Salatalık, Zeytin, Reçel, Patatesli Omlet	Süt	Ezogelin Çorbası, Mantı, Soslu Karışık Kızartma, Salata Bar	Karaköy Poğaç Meyve
ÇARŞAMBA				
15.10.26	Beyaz Peynir,Çeçil, Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Çikolata, Pankek	İhlamur	Sebze Çorbası, İzmir Köfte, Erişte, Salata Bar	Un Kurabiyesi
PERŞEMBE				
16.10.26	Beyaz Peynir,Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Reçel, Omlet	Meyve Suyu	İTALYAN MUTFAĞI	Simit
CUMA				
19.10.26	Beyaz Peynir, Çeçil, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Simit	Çay	Şehriye Çorbası, Çiğ Köfte, Kıymalı Kol Böreği, Salata Bar	Kurabiye
PAZARTESİ				
20.10.26	Beyaz Peynir, Çeçil, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Reçel, Tost	İhlamur	Yoğurt Çorbası, Barbunya, Etli Pilav, Salata Bar, Günün Tatlısı	Börek Meyve
SALI				
21.10.26	Beyaz Peynir, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Bal, Yumurtalı Ekmek	Süt	Domates Çorbası, Tavuk Şinitzel, Spagetti, Salata Bar	Kek
ÇARŞAMBA				
22.10.26	Beyaz Peynir, Çeçil,Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Çikolata, Pankek	İhlamur	Arpa Şehriye Çorbası, Beşemel Soslu Et Sote, Pilav, Salata Bar, Günün Tatlısı	Açma Meyve
PERŞEMBE				
23.10.26	Beyaz Peynir, Lor, Tereyağı, Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Menemen	Meyve suyu	Mercimek Çorbası, Tavuk Kanat, Makarna, Salata Bar	Süt Dilimi
CUMA				
26.10.26	Beyaz Peynir, Çeçil, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Reçel, Haşlanmış Yumurta, Simit	İhlamur	Un Çorbası, Kıymalı Kuru Patlıcan Dolması, Mucver, Salata Bar, Günün Tatlısı	Patatesli Poğaç Meyve
PAZARTESİ				
27.10.26	Beyaz Peynir, Çeçil, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Reçel, Sucuklu Yumurta	Çay	Tavuk Çorbası, Mercimek Yemeği, Patates Kavurma, Salata Bar	Mozaiik Pasta
SALI				
28.10.26	Beyaz Peynir,Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Reçel, Yumurtalı Pizza Ekmek	Süt	28 EKİM YARIM GÜN	
ÇARŞAMBA				
29.10.26	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI			
PERŞEMBE				
30.10.26	Beyaz Peynir,Çeçil, Tereyağı,Domates,Salatalık,Zeytin, Çikolata, Pankek	Meyve suyu	Sebze Çorbası, Tantuni, Patates, Salata Bar	Karaköy Poğaç Meyve
CUMA				

*****DONDURULMUŞ GIDALAR KULLANILMAMAKTADIR.

*****İCE TEA VE MEYVE SULARI OKULUMUZ BÜNYESİNDE ÜRETİLMEKTE OLUP, HAZIR İÇECEK KULLANILMAMAKTADIR.

*****İŞLENMİŞ ET ÇEŞİTLERİ OKULUMUZUN BÜNYESİNDE ÜRETİLMEKTEDİR.

*****ÇORBA VE PILAV ÇEŞİTLERİMİZDE ET SUYU, İLİK SUYU VE TAVUK SUYU KULLANILMAKTADIR.

*****SEBZELERİMİZ, KENDİ TARLAMIZDA YETİŞTİRDİĞİMİZ ORGANİK VE ATA TOHUMU ÜRÜNLERİDİR.

*****UNLU MAMULLERİMİZ, KENDİ TARLAMIZDA YETİŞTİRDİĞİMİZ ORGANİK ATA TOHUMU BUĞDAYLARINDAN ELDE EDİLEN UN'DAN YAPILMAKTADIR.

*****OKUL MEVSİM ŞARTLARI GEREĞİ MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPMA HAKKINI SAKLI TUTAR.