

GÜNLER	KAHVALTI		ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ BESLENME
03.02.20 <b>PAZARTESİ</b>	Peynir, zeytin, reçel, tereyağı, çemen, haşlanmış yumurta, simit	IHLAMUR	Yayla çorbası, etli kuru fasulye, pirinç pilavı, salata	Sigara böreği Meyve
04.02.20 <b>SALI</b>	Peynir, zeytin, bal, çemen, tereyağı, çikolata, pankek	SÜT	Feslegenli domates çorbası, orman kebabı, makarna, yogurt	Diyetta Meyve
05.02.20 <b>ÇARŞAMBA</b>	Peynir, zeytin, bal, çemen, tereyağı, tahin helvası, yumurtalı ekmek	PORTAKAL SUYU	Mercimek çorbası, tavuk göveç, bulgur pilavı, salata	Boyoz Meyve
06.02.20 <b>PERŞEMBE</b>	Peynir, zeytin, çemen, fındık ezmesi, haşlanmış yumurta, kaşarlı ekmek	IHLAMUR	Arpa şehriye çorbası, soslu kızartma, mantarlı kremalı makarna, yogurt-turşu	Kek Limonata
07.02.20 <b>CUMA</b>	Peynir, zeytin, bal, çemen, tereyağı, omlet, sigara böreği	SÜT	Ezogelin çorbası, kıymalı pide, soslu karnabahar, ayran	Açma Meyve
10.02.20 <b>PAZARTESİ</b>	Peynir, zeytin, çemen, bal, tereyağı, çikolata, pankek	PORTAKAL SUYU	Bal kabagı çorbası, etli nohut, pirinç pilavı, karışık turşu	Kapsül Kek Meyve
11.02.20 <b>SALI</b>	Peynir, zeytin, tereyağı, çemen, bal, fındık ezmesi, pankek	IHLAMUR	Tarhana çorbası, terbiyeli köfte, spagetti, yogurt	Diyetta Meyve
12.02.20 <b>ÇARŞAMBA</b>	Peynir, zeytin, reçel, çemen, tereyağı, halanmış yumurta, simit	SÜT	Domates çorbası, piliç kapama, pirinç pilavı, salata	Pizza Meyve
13.02.20 <b>PERŞEMBE</b>	Peynir, zeytin, çemen, bal, fındık ezmesi, omlet, açma	PORTAKAL SUYU	Şehriye çorbası, zeytinyağlı ispanak, mantı, yogurt	Tuzlu kurabiye Meyve
14.02.20 <b>CUMA</b>	Peynir, zeytin, çemen, bal, tereyağı, kaşarlı ekmek, kek	IHLAMUR	Mercimek çorbası, et döner, pirinç pilavı, salata, ayran	Izmir böreği Meyve
17.02.20 <b>PAZARTESİ</b>	Peynir, zeytin, tereyağı, çemen, reçel, tahin helvası, haşlanmış yumurta, simit	SÜT	Et çorbası, zeytinyağlı barbunya pilaki, makarna, yogurt	Üzümlü kek Meyve
18.02.20 <b>SALI</b>	Peynir, zeytin, tereyağı, çemen, bal, çikolata, peynirli yumurtalı ekmek	PORTAKAL SUYU	Ezogelin çorbası, sebze piliç, pirinç pilavı, salata	Diyetta Meyve
19.02.20 <b>ÇARŞAMBA</b>	Peynir, zeytin, çikolata, çemen, bal, fındık ezmesi, pankek	IHLAMUR	Yayla çorbası, kadın budu köfte patates püresi, yogurt	Kruvasan Meyve
20.02.20 <b>PERŞEMBE</b>	Peynir, zeytin, reçel, çemen, haşlanmış yumurta, sigara böreği	SÜT	Tel şehriye çorbası, lahmacun, mercimek köftesi, marul-sogan-maydonoz, ayran	Patatesli gül böreği Meyve
21.02.20 <b>CUMA</b>	Peynir, zeytin, bal, çemen, tereyağı, omlet, açma	PORTAKAL SUYU	Tarhana çorbası, ızgara kanat, salça soslu makarna, salata	Tuzlu simit Meyve
24.02.20 <b>PAZARTESİ</b>	Peynir, zeytin, reçel, çemen, haşlanmış yumurta, kaşarlı ekmek	IHLAMUR	Yayla çorbası, etli kuru fasulye, pirinç pilavı, salata, ayran	Zeytinli açma Limonata
25.02.20 <b>SALI</b>	Peynir, zeytin, bal, tereyağı çemen, patates salatası, simit	SÜT	Tavuk suyu çorbası, kıymalı kuru patlıcan dolması, sebze salatası, yogurt	Diyetta Meyve
26.02.20 <b>ÇARŞAMBA</b>	Peynir, zeytin, reçel, tereyağı çemen, haşlanmış yumurta, tahin helvası, bazlama	PORTAKAL SUYU	Mercimek çorbası, ızgara köfte, pirinç pilavı, salata, ayran	Tuzlu kurabiye Meyve
27.02.20 <b>PERŞEMBE</b>	Peynir, zeytin, bal, tereyağı çemen, fındık ezmesi, omlet	IHLAMUR	Terbiyel havuçlu un çorbası, kıymalı patates yemeği, erişte, yogurt	Kısır Meyve
28.02.20 <b>CUMA</b>	Peynir, zeytin, reçel, tereyağı, çemen, çikolata, pankek	SÜT	Feslegenli domates çorbası, istek tavuk dürüm, patates cipsi, ayran	Islak kek Meyve

\*\*\*\*\*TÜM ŞEKERLİ GIDALAR MEYVE ŞEKERİNDEN YAPILMAKTADIR.

\*\*\*\*\*TÜM ÇORBA VE PİLAV ÇEŞİTLERİ KEMİK SUYU VE TAVUK SUYUNDAN YAPILMAKTADIR.

\*\*\*\*\*TÜM UNLU MAMÜLLER KEND BÜNYEMİZDE YAPILMAKTADIR.

\*\*\*\*\*DONDURULMUŞ GIDALAR ASLA KULLANILMAMAKTADIR.

\*\*\*\*\*MEVSİMİNE UYGUN SEBZE VE MEYVE SEÇİMİ YAPILMAKTADIR.